

活動成果報告書

令和元年度（第23回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ つばめ元気かがやきポイント事業の取り組み ～「始める」「続ける」「つながる」健康づくり～	
グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名) 燕市 健康福祉部 健康づくり課 代表者：五十嵐 恭子	 
勤務先：燕市役所 所 属：健康福祉部 健康づくり課 所在地：〒959-0295 新潟県燕市吉田西太田1934 TEL：0256-77-8182 FAX：0256-92-2119	

◇活動方針

燕市は、一人一人が主役となり、楽しみながら健康づくりに取り組むことで、自分らしい健康の物語(マイストーリー)を作っていく「健康づくりマイストーリー運動」の主軸として実施している。健康づくりマイストーリー運動は、燕市が目指す将来像である「日本一輝いているまち・燕市」の実現に向けた活動人口増戦略の主要事業に位置づけられており、取組世代を全世代へと拡充し燕市8万人総健康づくりに取り組んでいる。

事業展開において、健康づくりのムーブメントを引き起こすポピュレーションアプローチの側面と、メタボリックシンドロームや高血糖、運動習慣の定着化という燕市の健康課題解決に向けたハイリスクアプローチの側面の2軸を意識している。

◇活動内容とその成果

【活動内容】

燕市民・在勤・在学者が元気で生き生きとした人生を過ごすために、いつでも・どこでも・気軽に・自分に合った健康づくりに取り組み、健康行動の習慣化を目指す「つばめ元気かがやきポイント事業」を市民・団体・企業・学校と連携し実施している。

事業内容は、心の健康、運動、食事4項目、歯磨き、体重測定、自由目標2項目の合計10項目の個人の健康づくりの取組と、健康づくり関連事業への参加でポイントが貯まり、200ポイント以上報告することで、協賛店の特典やサービスが受けられる優待カードがもらえ、地元協賛企業の健康関連商品が年間100名に当たるものである。

また、高ポイント獲得者やウォーキング等取組者で要件を満たした者を「健康ヒーロー」表彰、「マイ

活動成果報告書

スター」認定している。さらに、夏休みに規則的な生活習慣を送るために、小学生・園児を対象に本事業の一環として、「こども手帳」による取組を実施している。

<令和元年度拡充点>



ためた先に**健康とお得**あり!

新たなお得が登場!

※抽選当日参加できない人も対象です。

1
報告者全員に
優待カードを
プレゼント!



協賛店舗・企業で割引などの特典やサービスが受けられるカードを3月にプレゼント!
200ポイント以上の報告者が対象です。貯めたポイントを自分らしく活用できます!

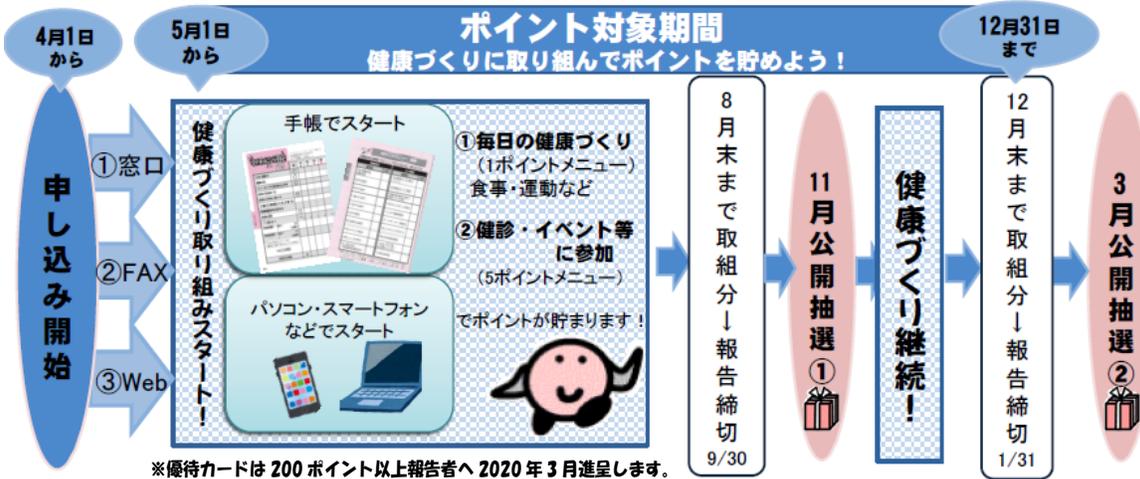
2
素敵な景品が
年間100名
様に当選!

200ポイント毎に1回抽選の権利をゲット!
公開抽選で当選者を発表します。
ワクワクドキドキをみんなで体感しましょう!

<事業啓発ポスター>



<事業の流れ>



【活動成果】

○事業登録者は年々増加し、令和元年度(12月末)は13,057人、事業開始6年間で述べ5万人を超えた。

	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
登録者数	3,109人	6,349人	8,898人	11,682人	12,560人	13,057人

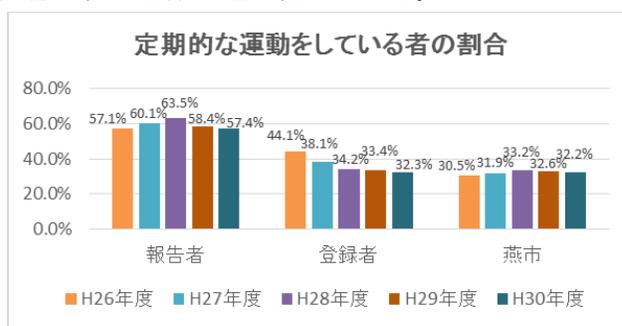
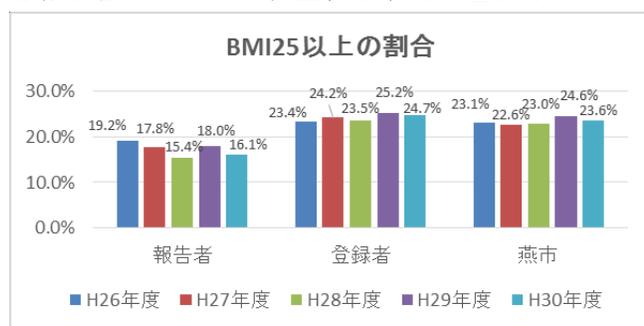
○保健事業への参加が少ない男性の割合が増加傾向にあり、令和元年度(12月末)は38.3%である。

活動成果報告書

○事業に参加、事業周知に協力する「健康づくりスタート企業・団体」や景品を提供する「健康づくりサポート企業・団体」は年々増加しており、令和元年度(12月末)は各70・54か所である。

	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
健康づくりスタート 企業・団体	0	24	39	64	68	70
健康づくりサポート 企業・団体	6	12	22	49	53	54

○報告者のBMI25以上、定期的に運動をしている割合は、市全体に比べ優れている。



◇今後の計画

【特にPRしたいこと】

○関係機関・団体と協働で事業推進している。

- ・子ども世代：小学校、教育委員会
- ・働き盛り世代：健康づくりスタート企業・団体(医師会、歯科医師会、薬剤師会、各商工会、企業・店舗、工業組合、スポーツ協会等)
- ・中高齢者：保健推進委員協議会、食生活改善推進委員協議会、燕市健康増進計画実践プロジェクト「元気磨きたい」等

○スポーツ協会と提携し、報告者に協賛店の特典やサービスが受けられる優待カード進呈を開始、健康づくり取組の継続性向上を促進。

【今後の方向性】

○今後は、本事業がより気軽に誰でも健康づくりを始めるツールとして機能するよう、仕組みの見直しや事業を推進する体制整備、及び市民・団体・企業・学校などと健康づくりのネットワークの構築についても取り組んでいきたい。また、人生100年時代の健康づくりを見据え、介護予防対策についても取組内容に追加し、より一層健康寿命の延伸に向けて機能する事業に成長させていきたい。

※受賞歴：元気にいがた健康アワード準グランプリ受賞（平成27年度）