

# 活動成果報告書

令和元年度（第23回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ

健康社食で健康経営！

～多職種の協働による働く世代への高血圧予防支援プロジェクト～

グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名)

尾張西部圏域地域・職域連携推進協議会

代表者：伊藤 博美

勤務先：愛知県一宮保健所

所 属：総務企画課

所在地：〒491-0867

愛知県一宮市古金町1-3

TEL：0586-72-0321

FAX：0586-24-9325



給食施設や栄養士会会員対象の研修会の様子

## ◇活動方針

愛知県一宮保健所では、平成18年度から尾張西部圏域地域・職域連携推進協議会を設置し、地域の課題を解決するための取組みを進めている。この協議会は、管内市の保健担当課と国保担当課等の行政機関をはじめ、職域の関係機関、医療の関係団体、学識経験者等から構成されており、事務局も、医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、事務職と多職種で構成されている。これまでに、受動喫煙対策や特定健診受診率向上に関する取組等を行い、平成30年度からは働く世代の高血圧対策に焦点をあて、3年計画で実施している。

## ◇活動内容とその成果

《1年目：平成30年度》

尾張西部医療圏の特定健診等のデータを活用し、地域分析した結果、この地域は県内の他の地域に比べ高血圧患者が多いことが明らかになった。そこで高血圧を地域の健康課題とし、課題解決のための基礎資料を得るため、生活習慣に関するアンケート調査を実施した。アンケート結果から、多くの課題があることが明らかとなり（表1）、協議会において検討し、課題を解決するための事業を翌年度から実施することとした。

また、協議会メンバーに大型商業施設の事業所が入っていることから、大型商業施設を会場に、高血圧をはじめとする生活習慣病予防について啓発活動を行った。



# 活動成果報告書

表1 高血圧等生活習慣に関するアンケート調査の主な結果及び協議会等の意見及び今後の取組み

	アンケート調査の主な結果	協議会等での意見	今後の取組み
事業主向け調査	健康づくりの取組みを実施していない事業所は約2割。	事業主が健康づくりに取組む必要性を理解してもらう必要がある。	①事業主向けに健康経営についての研修会開催。  ②高血圧予防を啓発するポスターを作成し、事業所に配布する。
	健康づくりの取組みを実施している事業所の取組み内容は、大部分が喫煙対策。	喫煙対策以外に従業員の健康を配慮した取組みが必要	
	実施可能な健康づくりの取組みはポスターの掲示を希望する事業所が多い。	ポスターの掲示は、経費や労力をかけずに実施できるため、健康づくりの導入としては有効な手段	
従業員向け調査	高血圧の指摘を受けた人は塩分を多く摂取している傾向がある。	予防に視点を置いた取組みが必要。	③社員食堂を持つ事業所に働きかけ、減塩メニュー等の提供を促す。
	高血圧の指摘を受けた人の生活習慣として、社員食堂で昼食をとる人が多かった。	社員食堂において減塩メニュー等提供できるとよい。	

《2年目：平成31年度》

前年度のアンケート調査結果から検討した取組み（表1の①～③）を中心に実施。

## ①事業主向けに健康経営についての研修会開催

令和元年10月11日（金）

一宮労働基準協会主催の「働き方改革セミナー」の一部として講師を派遣し、健康経営について周知・啓発を実施。



## ②高血圧予防啓発ポスター作成

地域・職域連携推進協議会ワーキンググループにおいて高血圧予防啓発ポスターを検討し、作成した。

ワーキングメンバーの協力を得て、職域関係機関等に配布予定。



# 活動成果報告書

## ③健康社食プロジェクトの実施（平成31年度～令和2年度）

健康課題である高血圧を予防・改善するための取組みとして、特に社員食堂への支援を重点的に実施。本県は、野菜摂取量が全国最下位群であることから、減塩に加え野菜がナトリウム（塩分）を排泄するカリウムを多く含むことも周知しながら高血圧予防・改善につなげていく。

今回の取組みは、行政をはじめ、社員食堂を持つ事業所や委託業者、地元の管理栄養士養成施設と連携し、「産官学」の協働で進めている。

【目的】社員食堂において減塩メニューの提供や健康情報を発信することにより、働く世代の生活習慣病予防への関心が高まり、高血圧者が減少する。

### 【目標】

- ・社員食堂を持つ事業所が、減塩メニューの必要性について理解する。
- ・社員食堂において、減塩メニューが提供される。
- ・社員食堂利用者が、減塩が高血圧予防につながることを理解する。

### 【健康社食プロジェクト構成員】

社員食堂のある事業所及び委託業者

管理栄養士養成施設の教員及び学生

管内医療機関の管理栄養士

管内市職員（保健師・管理栄養士）

保健所職員（医師・歯科医師・保健師・管理栄養士等）

【協力事業所】管内3事業所

### 【スケジュール】

年 月	実 施 内 容
令和元年 8月～12月	社員食堂を持つ事業所等に本事業の概要を説明し協力を依頼
10月18日	給食施設や栄養士会会員等を対象に研修会を実施 テーマ「野菜摂取と適塩～いつの間にか健康になる食事～」
令和2年 1月30日	地域・職域連携推進協議会第2回ワーキンググループにて 本プロジェクトの趣旨、全体計画案を説明し、内容について検討
2月25日	第1回「健康社食プロジェクト会議」開催 本プロジェクトの趣旨、全体計画を説明

### ◇今後の計画

健康社食プロジェクトについては、協力事業所ごとに検討会議を開催し、具体的な減塩メニューや啓発資材を検討し、秋頃に減塩メニューの提供を目指す。

その他、機会をとらえ、高血圧予防の啓発を継続して行っていく。

次年度は3年計画の最終年度となるため、取組みの評価を実施する。