

活動成果報告書

◇活動内容とその成果

〈毎年実施している取り組み〉

- ・健康増進課の各事業（がん検診事業や母子保健事業、健康づくり講座など）で体操を実施し、DVD（動画）を流している。
- ・健康づくり推進委員（各町会から2～3名選出）の会議では、必ず体操を取り入れている。
- ・聖徳市（月1回、日曜日に実施し、地域の特産品など屋外のブースにて出店している。健康増進課も毎月健康テーマを決め、ブースを出している）にて、体操をする時間を設けた。特に3月には、プロジェクトのメンバーがブースを出し、サポーターが体操のお手本を舞台上で披露したり、参加者に体操を教えている。
- ・健康マイレージ（健康づくりをポイント化する事業）のパンフレットやチラシにQRコードを入れて、すぐに動画が見られるようにしている。
- ・健康増進課職員が毎朝体操を実践している。

〈各年度での取り組み〉

○平成28年度：

- ・ふれあいTAISHIにて体操を披露し、動画に投稿した。
- ・サポーターの養成を行った。
- ・サポーターによる子ども達（幼稚園・保育園）への体操の伝授

○平成29年度：

- ・テレビ2局で【たいしくん元気体操】について放映される。
- ・町民約1000人出演（※この動画については現在編集中）のPV撮影を行い、DVD作成と配布、動画の投稿を行った。同時にお手本動画も作成し、動画に投稿する。

○令和元年度：

- ・健康マイレージによる子ども版（健康づくりビンゴゲーム）にて体操の取り組みを入れる。

○令和2年度：

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために外出自粛になったタイミングにて防災行政無線を活用し、午後3時に各家庭の個別受信機から太子町町歌が流れ、体操をするよう促している。
- ・新聞社2社による体操についての記事が掲載された。
- ・大阪府のホームページや厚生労働省のページにご当地体操としてお手本動画が投稿されている。

活動成果報告書

ふれあいTaishiでの体操をお披露目
→YouTubeでの公開

平成28年度



お手本動画は、住民さんが出演しています



たいしくん元気体操サポーター 活動

山田小学校 3年1組 町立中学校 平成28年度



授業に呼んで
もらいました!



◇今後の計画

- ・町民約 1000 人にて動画を作成しましたが、現在再編中であります。参加した人からは、今度は 1000 人全員で体操しているところをドローンで撮影し、さらなる普及に努めたいとの意見もあります。
- ・ダンスバージョン等のようにアレンジして、小・中学生や青年期でも太子町町歌に興味をもって、身体を動かすきっかけ作りをしていきたいです。
- ・午後 3 時、町歌が流れると町民みんなが体操をしている、笑顔いっぱいの健康長寿のまちを目指していきたいです。