

活動成果報告書

令和2年度（第24回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ

オンラインでつながる

～妊娠期から子育て期の切れ目のない支援～

グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名)

富里市 健康福祉部 健康推進課 母子保健班

代表者：太田 帆南

勤務先：富里市役所

所 属：健康福祉部 健康推進課 母子保健班

所在地：〒286-0292

千葉県富里市七栄652-1

TEL：0476-93-4121

FAX：0476-93-2422



◇活動方針

<目的>

富里市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止となっている各種教室の動画配信（ライブ配信含む）やオンラインでの対面式相談を実施しています。オンラインで市と市民が繋がることで妊娠期～子育て期における切れ目のない支援をしていくことを目的に実施しています。

<経緯>

新型コロナウイルス感染症拡大により、令和2年2月から市での乳幼児健診や各種教室が中止となりました。現在は感染症防止対策を講じた上で、健診や教室を順次再開しています。

市での乳幼児健診や教室が中止になったことで、これから赤ちゃんを迎える方や子育て中のお父さん・お母さん方との関わりが薄くなることが懸念される中、子育ての孤立化を防ぐために、何らかの形でつながりたいという思いで、動画配信を開始しました。また、実際に妊婦さんから、「病院での母親学級がなくなりとても不安です。」「コロナウイルスが流行っているので、病院で教室を受けることが怖い」といった声が聞かれました。

作成にあたり、ステイホーム中でも、ご自宅で安心して妊娠・出産の準備をしたり、子育ての情報が得られたりできるよう工夫をしました。

また、動画によってはライブでの配信も行い、画面を通して、子育て期の親子と時間の共有を図る工夫も行いました。

◇活動内容とその成果

市で実施している教室からテーマを絞り、健診の内容を簡潔にまとめ、動画を作成しました。

活動成果報告書

<実施方法>

1. 各テーマごとに伝えたい内容を絞る
2. 内容の構成を決める（動画の時間、撮影場所）
3. 簡潔なセリフと聞き取りやすい話し方を考える
4. 撮影
5. 編集
6. 動画掲載（YouTube、インスタグラムなど）
7. 周知（市のホームページ、文書、インスタグラム、Twitter など）



【撮影の様子】

活動成果

プレパパママ教室に関する動画については、対象となる時期の初妊婦に、通知で動画のお知らせをしました。感染リスクの不安があり教室に参加したくても、参加できない方にも視聴していただきました。実際に教室中、「動画で見たところだ」「帰ってから動画で復習しよう」といった声も聴かれ、教室参加の予習・復習として視聴している方もいました。

健康診査に関する動画については、「事前に動画で見ることで、流れがわかり親子で安心して受診できた」「子どもにも流れを見せて、受診することができた」などの声がありました。

ライブ配信については、教室再開後は、来所して参加する方もいますが、感染リスクを考えて来所での参加を控える方もいます。また、お子さんの体調不良により、参加できない方もいます。そのような方を対象に、同じ時間を共有し、「一緒に参加できた」と感じてもらえるようライブでの配信を実施しています。

<ライブ配信>

インスタグラムを活用したライブ配信を行っています。

テーマ：①生後7～8か月児対象の「もぐもぐごっくん離乳食教室（担当：管理栄養士）」②生後10～11か月児対象の「かみかみ歯ッピー教室（担当：歯科衛生士）」

<配信動画>

（1）プレパパママ教室対象者には、教室の内容を簡潔にまとめた動画を紹介しています。

テーマ：①「沐浴のやり方（担当：保健師）」②「ミルクの作り方（担当：管理栄養士）」③「妊娠中の生活について（担当：保健師、管理栄養士、歯科衛生士）」④「ベビー服と赤ちゃんの特徴（担当：保健師）」⑤「赤ちゃんとの生活について（担当：保健師）」



【沐浴のやり方】



【妊娠中の生活について】



【赤ちゃんとの生活】

活動成果報告書

(2) 中止していた赤ちゃん訪問、乳児健診の対象者の方へ、訪問・健診時に伝えている内容をわかりやすくまとめて紹介しています。

テーマ：①「赤ちゃんを迎えたママパパへ（担当：保健師）」②「4～5か月の赤ちゃんのママパパへ（担当：保健師）」

(3) 親子支援教室対象者には家庭でできる遊びを紹介しています。

テーマ：①「小麦粉粘土で遊ぼう（担当：保健師）」②「折り紙で遊ぼう（担当：保健師）」

(4) 健診対象者には、健診の流れの動画を事前に配信し、健診当日の流れや感染症防止対策を知ってもらううえで、安心して受診してもらえよう工夫をしました。

テーマ：①「1歳6か月児健康診査（担当：事務職）」②「3歳児健康診査（担当：事務職）」

(5) 離乳食の進め方やレシピなどを紹介しています。

テーマ：「もぐもぐごっくん離乳食教室（担当：管理栄養士）」



【赤ちゃんを迎えたママパパへ】



【小麦粉粘土で遊ぼう】



【1歳6か月健康診査】



【もぐもぐごっくん離乳食教室】

<考察>

動画配信前には想定していなかった活用方法として、教室の予習・復習として視聴する方が多かったことがあります。当初、動画配信は教室再開までの支援と考えていましたが、教室再開後も予習復習に活用していただいている現状があるため、新型コロナウイルス感染症が終息後も保健活動の媒体の1つとして活用できると考えています。

健診時の流れについては、保護者からの意見にもあるように、保護者と一緒に対象児も動画を視聴することで見通しをもって受診でき、スムーズな健診の流れにつながっていると考えられます。

また、地域の子育てに関する機関から子育て講座に関する動画作成の要望などもいただき、新たな動画での情報発信の検討をするきっかけになりました。

◇今後の計画

動画の作成にあたり、現在は限られた予算の中で機材を揃えて実施しています。撮影や編集も初めての経験ですが、様々な職種で協力して作成しています。

また、富里市のオリジナリティを出すために、これまで実施してきた教室の内容を大切にしながら、画面を通していかに参加者に伝えるかを考え、今後もより良い動画を配信していきたいと考えており、教室以外の内容（月齢・年齢別の子どもの発達と遊びなど）も動画で提供することを検討しています。さらには、子育て世代の保護者の健康管理という面で、市の各種検診・健診等の情報配信もできればと考えています。

これまで、対象者と直接会って話をしたり、支援をしたりすることが当たり前でしたが、新型コロナウイルス感染症により、対象者への関わり方の幅が広がったと感じています。まだ始めたばかりの事業のため、今後も市民の声を聞きながら、ニーズに合った内容で提供をしていきたいと考えています。どのような方法であっても、市民に切れ目のない支援を提供し続けていきたいです。