

# 活動成果報告書

令和3年度（第25回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ 新たな“がん予防啓発”様式d eいのちを守る！	
グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名) 茨城県中央保健所 健康増進課 代表者：三好 菜由子	
勤務先：茨城県中央保健所 所 属：健康増進課 所在地：〒310-0852 茨城県水戸市笠原町993-2 TEL：029-244-2828 FAX：029-241-5313	

## ◇活動方針

茨城県では昭和60年以降、がんが死亡原因の第一位となり、死亡率の減少やがんになっても安心して暮らせる社会の構築が喫緊の課題となっている。県では、平成27年12月に策定した「茨城県がん検診を推進し、がんと向き合うための県民診療条例」に基づき、毎年10月を「がん検診推進強化月間」として、広く県民にがんに関する正しい知識の普及やがん検診の受診を促すなど、がん対策を推進している。

保健所では住民に対する働きかけの一環として、がん予防・検診講習会を開催することとなっており、本保健所では管内専門学校や大学にて年1回出前講座を実施している。しかしながら新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、令和2年度からは、例年どおりの集合講座を行うことができていない。

そのため、人の集合を回避し、時間と場所に制限されず講演内容を多くの人に伝える手段として、動画による講習会を企画し本保健所管内の県民に広く周知することで、がんの一次予防および検診受診勧奨を図ることとした。

## ◇活動内容とその成果

### (1) 肺がん、乳がん及び子宮頸がんの動画の作成

がんの一次予防の一つとしてとして若いころからの生活習慣が重要であることから、対象を中学生以上の若年層とした。動画の内容やシナリオは、がん診療連携拠点病院である茨城県立中央病院の専門医の助言をもとに、分かりやすい内容となるよう工夫した。本動画のために中学生を想定したCちゃんというオリジナルのキャラクターを制作した。動画はCちゃんの疑問や不安に

# 活動成果報告書

専門医が答える形式とし、パワーポイントのアニメーション機能を用い、動画および音声を組み合わせ作成した。

完成した動画は閲覧制限をかけて動画サイト（YouTube）に掲載し、チラシ等に掲載しているQRコードから閲覧するよう設定した。

## （2）動画の周知

同動画のDVDを保健所管内市町健康増進部門に配布し、健康診断会場等での活用を依頼した。また、漫画の動画啓発チラシを作成した。

## （3）胃がんおよび大腸がんの動画の作成

現在は胃がんおよび大腸がんの動画を作成している。

## （4）活動成果

動画閲覧者に対して行ったアンケート調査で、高評価を得られている。また、保健所管内市町に配布したDVDは一部の市から追加配布の要望があるなど、好評を得られている。さらに、漫画の動画啓発チラシの配布者からは好評を得られている。

## ◇今後の計画

### （1）作成動画の更なる周知

漫画の動画啓発チラシを保健所管内の中学校及び高等学校の生徒に配布することで、更なる周知を図りたい。

### （2）胃がんおよび大腸がんの動画の作成

胃がんおよび大腸がんの動画を作成し、完成後は閲覧制限をかけて動画サイト（YouTube）に掲載し、周知を図る。

