

活動成果報告書

令和4年度（第26回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ

住民と共がん検診の受診勧奨とがん予防のための啓発
～広陵町がん予防推進員「受けなきヤソンよ！がん検診」～

グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名)

広陵町役場 けんこう福祉部 けんこう推進課

代表者：信田 かおり



勤務先：広陵町役場

所 属：けんこう福祉部 けんこう推進課

所在地：〒635-0821

奈良県北葛城郡広陵町大字笠161-2

TEL：0745-55-6887

FAX：0745-54-5324



◇活動方針

地域でのがん検診受診向上や啓発について保健師たちとともに活動したいと思う住民を募集し、平成30年4月よりけんこう推進課の課員とともに、地域の皆様の「健幸」につながる取り組みをしています。現在11名のメンバーで活動中です。

◇活動内容とその成果

＜がん検診受診啓発活動＞

・町が開催するイベントのブースを利用した大腸がん検診クイズラリー

平成30年から実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年、3年と中止していましたが、今年度に再開をしました。

大腸がんクイズラリーへの呼び込みなども推進員さん自らが積極的に行い、約100名以上の方に参加をしてもらっています。

・地域巡回型健康教室「広陵元気塾」でのがん検診受診啓発

推進員さん作成の「健幸かわら版」の発行のタイミングに合わせて、地域で開催している健康教室で推進員さん自身が啓発しています。

・職員向けがん検診受診啓発キャンペーンでの活動

大腸がんクイズラリーの実施と体験談、乳がんの自己健診方法はモデルを使用して実施しました。検査方法などについてわかりやすく説明して、参加者に興味を持ってもらうことができました。

活動成果報告書

・がん検診受診啓発の情報紙面「健幸かわら版」の作成、配布

紙面の内容はがん検診受診に繋がる内容を住民目線で検討し、作成した印刷物を、町内公共施設に推進員さんが設置のお願いに行っています。

・畿央大学大学祭のブース「がんカフェ」で、推進員さんのがん体験談を発信

推進員さんのメンバーの中から3名が参加し、自身のがん体験談を含めて話をし、若い世代の方へがん検診受診大切さについての啓発活動を行いました。

<たばこ対策活動>

・世界禁煙デーにおける禁煙パンフレット配布や啓発ティッシュの配布活動

令和元年度までは町内のショッピングモールなどでの啓発活動をしていましたが、令和3年度からは新型コロナウイルス感染症の影響により、役場正面玄関前のみでの活動に変更しました。職員を含め約250名程度の来庁者の方にも啓発をしました。

・受動喫煙防止条例の周知の一環として、喫煙禁止区域の吸い殻拾い活動の実施

本町の受動喫煙防止条例の検討委員会に委員として推進員さんが3名参画され、制定に向けて委員の皆様方と様々な検討をしていただきました。制定後は町内小学校・中学校区を推進員さんでグループに分かれ、自主的に喫煙禁止区域で吸い殻拾い活動をされています。学校周辺道路にも関わらず、多くの吸い殻が落ちている現状を確認しているため、学校周辺のフェンスに路上喫煙禁止区域であることを示すポスター掲示をしており、その中のQRコードを読み取って再生できる周知動画の撮影にも協力していただきました。

<その他の活動>

・知識習得のための研修会に参加（子宮頸がん、タバコ対策など）

推進員さんが習得した研修内容については、「健幸かわら版」に情報として取り入れて活用したり、成人式での子宮頸がん検診受診勧奨ポスターの作成に活用したりしました。

・毎月活動内容検討のための会議

会議開催については推進員さんで提案をされることもあります。各回、テーマを持って推進員さんたちで実施し、意見をまとめてけんこう推進課へ報告をあげています。

「特にPRしたいこと及び今後の計画」

・知識習得のための研修会に参加（子宮頸がん、タバコ対策など）

推進員さんが習得した研修内容については、「健幸かわら版」に情報として取り入れて活用したり、成人式での子宮頸がん検診受診勧奨ポスターの作成に活用したりしました。

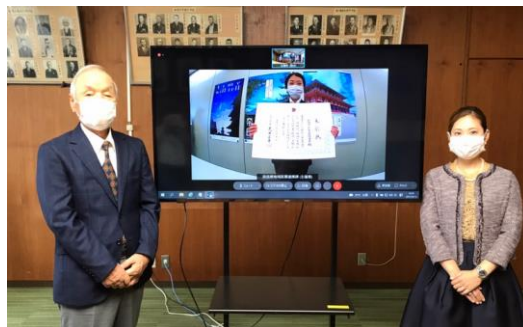
活動成果報告書

・毎月活動内容検討のための会議

会議開催については推進員さんで提案をされることもあります。各回、テーマを持って推進員さんたちで実施し、意見をまとめてけんこう推進課へ報告をあげています。

◇今後の計画

令和3年度に活動が評価され、奈良県知事表彰を受賞しました。表彰を受けて、奈良県のがん検診啓発動画の作成にも協力させていただきました。60歳代以上の方の参加が多い地域巡回型健康教室「広陵元気塾」などでの啓発活動を中心に行っていますが、若い世代への啓発として成人式会場に子宮頸がん検診の受診を呼びかけるポスターを作成し、掲示しました。当日参加の方に興味を持っていただけたことから、今後も若い世代に届く周知方法を検討しています。



また、広陵町たまらん煙（受動喫煙）から健康を守る思いやり条例の周知活動の一環として行っている、小学校・中学校周辺道路の吸い殻拾い活動を通じて、子どもたちの世代から受動喫煙防止ひいてはがん予防につながる情報発信となるよう取り組んでいます。

活動については、常に推進員さん同士で話し合いを重ね、意見を共有しながら住民視点からの意見を出し、自分たちでできることから活動を始められています。住民から住民へという同じ目線での活動を行っているため、住民のがん検診受診への行動変容につながるメッセージが届きやすくなっていると感じているため、けんこう推進課の保健師たちにとっても、とても力強いパートナーとなっています。今後もイベントなどを利用し、広く住民への周知活動を協働で続けていきます。