


活動成果報告書

令和7年度（第29回）「チヨダ地域保健推進賞」

<p>活動テーマ 支援が必要になる前に支援を届ける～保健師と地域子育て支援拠点によるペアレント・トレーニングの普及と定着～</p>																																					
<p>グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名) つくばみらい市役所保健福祉部子ども局おやこ・まるまるサポートセンター 代表者:藤枝 絵美</p>	<p>写真掲載カ所 </p>																																				
<p>勤務先：つくばみらい市役所 所 属：保健福祉部子ども局おやこ・まるまるサポートセンター 所在地：〒300-2358 茨城県つくばみらい市陽光台3丁目9番地1 TEL：0297-44-8822 FAX：0297-44-5106</p>	<p>令和5年 ペアレントトレーニング リーダー養成研修会 主催：つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">1日目【基礎編】8月17日(水)110時～</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>10:00～10:20</td><td>おはようございます</td></tr> <tr><td>10:20～11:00</td><td>セッション1(40分) 質疑応答込み</td></tr> <tr><td>11:00～12:00</td><td>セッション2(60分) 質疑応答込み</td></tr> <tr><td>12:00～13:00</td><td>昼休憩</td></tr> <tr><td>13:00～14:00</td><td>セッション3(60分) 質疑応答込み</td></tr> <tr><td>14:00～15:00</td><td>セッション4(60分) 質疑応答込み</td></tr> <tr><td>15:00～15:40</td><td>セッション5(40分) 質疑応答込み</td></tr> <tr><td>15:40～16:00</td><td>質疑応答 20分以内</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">2日目【実践編】8月29日(火)9時～</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9:00～9:10</td><td>本日の挨拶</td></tr> <tr><td>9:10～10:00</td><td>セッション1(50分)</td></tr> <tr><td>10:00～11:00</td><td>セッション2(60分)</td></tr> <tr><td>11:00～12:00</td><td>セッション3(60分)</td></tr> <tr><td>12:00～13:00</td><td>昼休憩</td></tr> <tr><td>13:00～14:00</td><td>セッション4(60分)</td></tr> <tr><td>14:00～15:00</td><td>セッション5(60分)</td></tr> <tr><td>15:00～16:00</td><td>質疑応答 卒業証書授与</td></tr> </tbody> </table> <p>おやこにここ教室(ペアレント・トレーニング講座)</p> <p>「いうことを聞かなくて、つい叱ってばかり…」 「かんしゃく起こされて途方に暮れてしまう…」 「子どもとどう接していけばいいのか、悩んでしまう」 子どもとの関わりに困ったり、悩んだりしていませんか？ おやこにここ教室で、ちょっとしたコツを学んでみませんか。</p> <p>おやこにここ教室は、子どもにとってわかりやすい伝え方や効果的な対応方法を親が身に付けられるようにサポートする、親支援のためのプログラムです。</p> <p>対象 ことばでの指示が理解でき、ほめられることが分かる、概ね3歳～小学生くらいのお子さんを持つ保護者のみなさんです。 「うちの子はどうか？」と受講を悩んでいる方もお気軽にご相談ください。</p> <p>会場 ●未就学児 ママ・パパがかりつけコーディネーターがいる各子育て支援室で実施しておりますのでお問い合わせください。(P.8～9) おやこ・まるまるサポートセンターでもご相談を受け付けております。 ●小学生 おやこ・まるまるサポートセンターへまずはご相談ください。 ママ・パパの都合に合わせて講座が受けられるかどうかも含めてご相談いただけます。</p> <p>その他、おやこにここ教室がどのようなものか詳しく知りたい方、育児でお悩みの方は、おやこ・まるまるサポートセンターへお気軽にご連絡ください。</p> <p>◎おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822</p>	1日目【基礎編】8月17日(水)110時～		10:00～10:20	おはようございます	10:20～11:00	セッション1(40分) 質疑応答込み	11:00～12:00	セッション2(60分) 質疑応答込み	12:00～13:00	昼休憩	13:00～14:00	セッション3(60分) 質疑応答込み	14:00～15:00	セッション4(60分) 質疑応答込み	15:00～15:40	セッション5(40分) 質疑応答込み	15:40～16:00	質疑応答 20分以内	2日目【実践編】8月29日(火)9時～		9:00～9:10	本日の挨拶	9:10～10:00	セッション1(50分)	10:00～11:00	セッション2(60分)	11:00～12:00	セッション3(60分)	12:00～13:00	昼休憩	13:00～14:00	セッション4(60分)	14:00～15:00	セッション5(60分)	15:00～16:00	質疑応答 卒業証書授与
1日目【基礎編】8月17日(水)110時～																																					
10:00～10:20	おはようございます																																				
10:20～11:00	セッション1(40分) 質疑応答込み																																				
11:00～12:00	セッション2(60分) 質疑応答込み																																				
12:00～13:00	昼休憩																																				
13:00～14:00	セッション3(60分) 質疑応答込み																																				
14:00～15:00	セッション4(60分) 質疑応答込み																																				
15:00～15:40	セッション5(40分) 質疑応答込み																																				
15:40～16:00	質疑応答 20分以内																																				
2日目【実践編】8月29日(火)9時～																																					
9:00～9:10	本日の挨拶																																				
9:10～10:00	セッション1(50分)																																				
10:00～11:00	セッション2(60分)																																				
11:00～12:00	セッション3(60分)																																				
12:00～13:00	昼休憩																																				
13:00～14:00	セッション4(60分)																																				
14:00～15:00	セッション5(60分)																																				
15:00～16:00	質疑応答 卒業証書授与																																				

活動成果報告書

◇活動方針

つくばみらい市では「第3期子ども・子育て支援事業計画」においてペアレント・トレーニングをすべての子育て家庭への支援を目的としたポピュレーションアプローチの一環として位置付けている。当市においては地域子育て支援拠点を会場として、子ども家庭センターの保健師が拠点職員と連携しながら支援体制を構築・運営をしており、子育ての根本的な考え方や子どもへの対応の仕方、引いては児童虐待の予防までを視野に入れて事業化を行っている。

当市におけるペアレント・トレーニングの位置づけは単なる一時的な支援事業ではなく、計画に裏づけされた持続可能な体制の中に根付いた取り組みとしている。当事業は国の児童虐待防止対策のメニューである「親子関係形成支援事業」の内容とも一致しており、当市の独自施策であると同時に、国の方針とも合致した制度的な支援として展開している。

◇活動内容とその成果

◎背景と課題意識

平成28年度に児童福祉部門に保健師が配属となり、児童虐待対応に関わる中で「支援が必要になってからでは遅い」ことを実感。個別支援の限界感からより早期・集団的なアプローチの必要性を思った。また子育てに不安を感じる家庭は潜在的に多いことから、支援の「見える化」が必要でもあった。

◎活動の立ち上げ

平成29年度に児童相談所で一般家庭にも適応するようにメニューが組み込まれたペアレント・トレーニングリーダー養成講習が開催され、当市においてペアレント・トレーニングを導入。初期は児童虐待家庭に対して個別で実施していた。

◎地域子育て支援拠点との連携

令和2年ごろより地域子育て支援拠点事業との連携を開始。ペアレント・トレーニングをポピュレーションアプローチとして転換を行った。

市内6か所の地域子育て支援拠点と連携し、グループ形式でペアレント・トレーニングを定期実施し支援対象を広げ受講を希望する子育て家庭が受講できる体制を整えた。

◎人材育成と体制づくり

当初は保健師のみで個別対応を行っていたが、地域子育て支援拠点で開催をするにあたり、児童相談所より臨床心理士を招いて拠点職員向けのリーダー養成研修会を開催

令和3年ごろからは市単独でリーダー養成研修会を開催し、自前でリーダー養成をすることが可能となった。以後毎年拠点職員向けにリーダー養成研修会を開催し、拠点ごとに複数名の対応スタッフを育てることに成功した。

年度	個別実施（5回コース） 1回あたり90分	グループ実施（5回コース） 1回あたり120分
平成30年度	0	1回（4人）
令和元年度	2回（2人）	3回（12人）
令和2年度	7回（7人）	4回（16人）
令和3年度	10回（10人）	新型コロナにより実施なし

活動成果報告書

令和4年度	21回(21人)	7回(26人)
令和5年度	14回(14人)	6回(23人)
令和6年度	12回(12人)	6回(25人)
令和7年度	13回(13人)	集計未

◇今後の計画

当市は事後対応や相談支援ではなく予防的観点で保健師が子育て家庭にアプローチをしており、今後も年間計画に沿った事業展開を進めていく。国は5歳児健診も進めており、発達的な問題とは別に問題行動を起こしている児童に対してなど、不適切養育環境にある家庭の受け皿としてもペアレント・トレーニングは有効であると考えている。そのためペアレント・トレーニングをより多くの市民が受けることができる環境を継続していく必要がある。今後は研修資料の更なる整備や実施マニュアルの作成を行い多くの方がリーダーを担えるように標準化を図っていく予定である。