


活動成果報告書

令和7年度（第29回）「チヨダ地域保健推進賞」

活動テーマ おやこ・まるまるサポートセンターとママパパかかりつけコーディネーターの連携 ～つながる×ひとりぼっちにさせない おやこ支援～	
グループ名称・氏名(グループの場合は代表者名) つくばみらい市役所 保健福祉部おやこ・まるまるサポートセンター 代表者：大山 美帆	写真掲載カ所 
勤務先：つくばみらい市役所 所 属：保健福祉部 おやこ・まるまるサポートセンター 所在地：〒300-2358 茨城県つくばみらい市陽光台3-9-1 TEL：0297（44）8822 FAX：0297（44）5106	

◇活動方針

本市では、子ども・子育て支援法第61条第1項の規定に基づき策定する、「第3期子ども・子育て支援事業計画」で質の高い幼児教育・保育サービス及び地域子育て支援の充実を図るため、基本施策の1つとして地域子育て支援事業の充実を掲げている。

妊娠期から子育て期の多くの保護者が、出産や子育てについて不安等を抱えていることから、子育て世帯の不安感や負担感の軽減を図るため、伴走型で相談に応じ、必要なサービスを紹介するとともに、子育て中の親子の地域での孤立や不安を軽減するための、相談体制・情報提供体制の強化に努めている。

◇活動内容とその成果

◎活動内容

【利用者支援事業】

本市では、妊娠期から子育て期までの相談や支援を行うため、利用者支援『ママ・パパかかりつけコーディネーター』を市内6カ所（令和7年度5カ所）の子育て支援室に配置している。『ママ・パパかかりつけコーディネーター』は、本市のこども家庭センターである、「おやこ・まるまるサポートセンター」と互いに情報を共有しながら、伴走型支援に努めている。

① 母子手帳会議

母子健康手帳交付者を毎月抽出し、『ママ・パパかかりつけコーディネーター』と情報共有の場を設けている。早期に、支援が必要な方の情報を共有することで、支援室に来た際の円滑な支援に繋がるように心がけている。

② マタニティ教室

子育て支援室で、マタニティ教室を開催している。妊娠期から子育て支援室に足を運ぶ貴重な機会となり、ママだけでなくパパとも出産前から「顔見知り」になることで、円滑な出産後の支援に繋がっている。

③ 妊娠8か月面談

同時期出産予定で、同地区に住んでいる妊婦が集団で集まり、保健師からは産前・産後の準備、サポ

活動成果報告書

ート体制の確認、『ママ・パパかかりつけコーディネーター』からは、支援室の紹介を行っている。
『ママ・パパかかりつけコーディネーター』が架け橋となり、ママ同士が地域で子育てを互いに支え合いながら行えるよう、エンパワメントを推進する場ともなっている。

④ はっぴーベビー

産後 2～3か月頃、『ママ・パパかかりつけコーディネーター』が子育て支援室又は家庭訪問を行い、子育て支援サービスや子育て支援室の紹介を行っている。出産後、育児の不安や悩みを抱え込み「孤育て」をしている親子の「初めての外出デビュー」にも繋がることで、保護者の孤立感を解消し育児のストレスの軽減し、親子の心身の健康に繋がっている。

⑤ 3・4か月児健診（集団）

市で行う集団検診で、『ママ・パパかかりつけコーディネーター』も会場に集まり、自分の担当地区のご家族へ、産後の育児不安や子育てに対する心配事など、待ち時間を活用し交流の時間を持っている。ママやパパの心配事や不安な状況に応じ、子育て支援室のイベントを紹介する。また、必要時保健師と情報を共有し、市サービスの利用に繋げ、母子が心身ともに健やかに生活できるように支援を行っている。

◎成果（実績）

①母子手帳会議 年12回開催

②マタニティ教室

利用者支援室名	参加組数	参加者数	夫婦組
小絹児童館	17	34	17
おひさま	18	33	18
BLOOM	10	10	
きらくやま	9	9	
るんるん	3	3	
ぼかぼか	2	2	

③妊娠8か月面談

内容	訪問者数
集団面談	117
個別面談	167
訪問	5

④はっぴーベビー

内容	参加者数
家庭訪問	154
支援室来訪者	129
3・4か月児健診時	6

⑤ 3・4か月児健診（集団）

年12回開催

妊娠期から子育て期の家庭への、「ママ・パパかかりつけコーディネーター」との連携した関わり、支援が必要な家庭の早期把握と切れ目のない支援につなぐことができた。
また、出産前からの顔の見える関係を築くことで、産後の不安や孤立感の軽減、保護者同士や地域とのつながりに寄与し、安心して子育てできる環境づくりを進めることにつながった。

活動成果報告書

◇今後の計画

妊娠・出産・子育て期に切れ目なく支援できるよう引き続き関係機関と連携しながら、地域の親子を支えていく取り組みを展開していく。